

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BÁO CÁO TÓM TẮT SÁNG KIẾN

- 1. Tên sáng kiến:** CHIẾN LƯỢC HỌC TẬP ĐẠT HIỆU QUẢ CỦA NGƯỜI HỌC Ở BẬC ĐẠI HỌC
- 2. Mục tiêu của sáng kiến:** đề ra giải pháp giúp sinh viên có thể thay đổi thái độ và phương pháp học tập khác phù hợp ở bậc đại học.
- 3. Mô tả nội dung của sáng kiến (giải pháp):**

Để đạt hiệu quả tối ưu trong học tập, người học cần phải hình thành phương pháp tự học, xây dựng cách học tập phù hợp với những phương pháp giảng dạy, từ đó hướng tới hình thành kỹ năng và đạt kết quả học tập tốt.

- **Người học hình thành kỹ năng học tập:**
 - *Tự học:* Tự học là phương pháp học tập cần thiết cho tất cả người học muốn nâng cao chất lượng và hiệu quả học tập.
 - *Tìm kiếm và đọc tài liệu:* Để có thể làm tốt việc này, người học cần thay đổi dần thói quen sử dụng thời gian không hiệu quả sang việc tận dụng và dành thời gian nhiều hơn cho việc đọc.
 - *Học nhóm:* Hoạt động của nhóm là hình thức học nhóm, trao đổi, lắng nghe, đề xuất ý kiến, ý tưởng xung quanh hoạt động học tập.

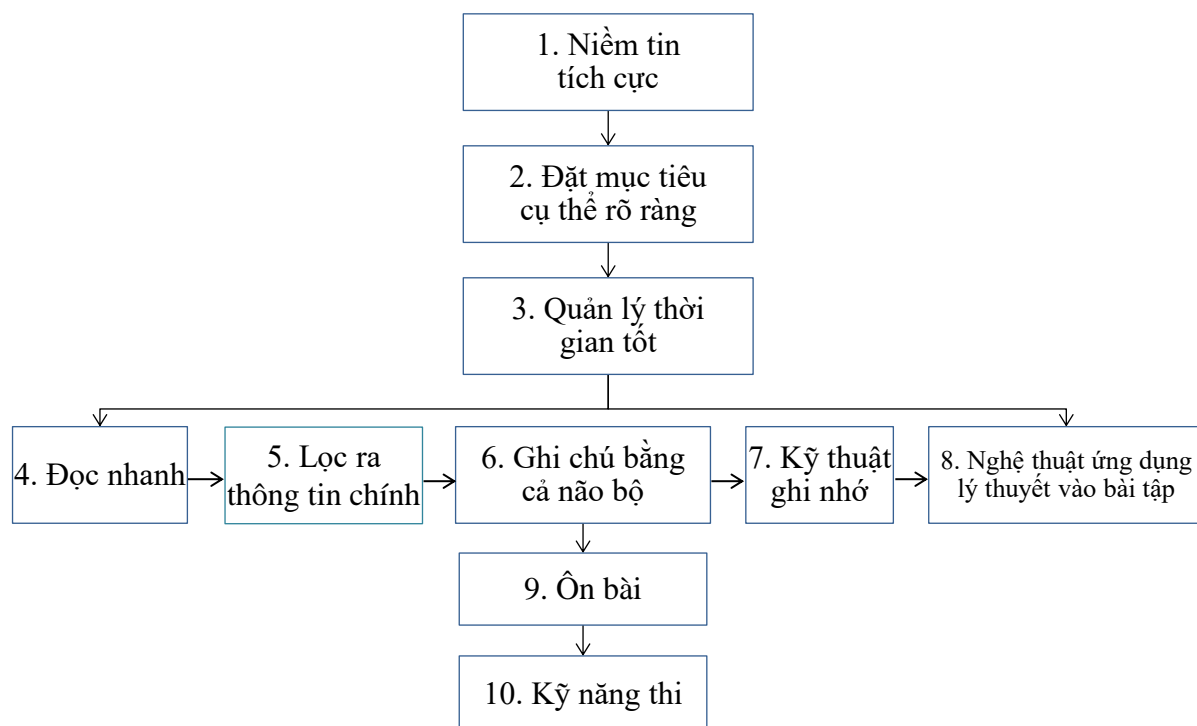
- **Người học xây dựng chiến lược học tập**

Ngoài việc hình thành kỹ năng học tập thì người học cũng cần xây dựng chiến lược học tập phù hợp, nhất là nỗ lực học tập của cá nhân để có thể gạt hái thành công trong thời đại thông tin bùng nổ (Hình 1).

- **Kỹ năng thi:**

Khi thi, sinh viên cần làm là đọc lướt qua đề thi, tiếp cận câu hỏi và trả lời câu dễ trước, khó sau. Khi gặp câu hỏi khó, người học đừng để mất tin thần và hãy dần chinh phục nó, hãy viết ra những gì bạn biết miễn là hợp lý để trả lời cho câu hỏi khó và không bỏ giấy trắng. Đối với đề thi trắc nghiệm, người học cần đọc kỹ và đưa ra câu trả lời trước sau đó là so sánh với những lựa chọn. Đối với câu hỏi khó, nếu chưa giải quyết được ngay, người học cần làm dấu và sau đó quay lại. Dùng phương pháp loại trừ là một trong những cách hiệu quả trong kỹ thuật làm bài trắc nghiệm. Sau đó, người học cần kiểm tra lại và đừng bỏ trống một câu hỏi nào.

Ngoài ra ở bậc đại học còn có kết thúc môn học bằng các hình thức khác như viết báo cáo và báo cáo. Kỹ năng viết bài bằng cách lập sơ đồ tư duy với trung tâm là đề tài của tiểu luận hay bài báo cáo, các nhánh chính là các ý chủ đạo, sau đó là các nhánh mới được viết bằng các từ khoá. Sau khi hoàn chỉnh sơ đồ, người học có thể hoàn chỉnh bài báo cáo với đầy đủ các ý đã vạch ra.



Hình 1: Mười bước thành công trong học tập

* Về khả năng áp dụng: để có thể nâng cao hiệu quả học tập ở bậc đại học, sinh viên cần thay đổi phương pháp học tập phù hợp. Hình thành phương pháp học tập cho bản thân để nâng cao và phát triển kiến thức, kỹ năng, thái độ ở giai đoạn học đại học.

4. Phạm vi áp dụng: sinh viên trường đại học

5. Thời gian áp dụng: năm 2020

6. Hiệu quả của sáng kiến: nâng cao khả năng và đề ra giải pháp học tập đạt hiệu quả đối với sinh viên.